

Rozpis cvičení Sokol Dubicko 2025 - 2026

Pondělí	17:00 - 18:00	Cvičení rodičů s dětmi	L. Smékalová	sál
	18:00 - 19:00	Badminton ZŠ	J. Němec	sál
	19:00 - 20:00	Zdravotní cvičení	L. Jakešová	sál
	17:30 - 21:00	Stolní tenis muži	M. Vidomus	tělocvična
Úterý	17:00 - 18:00	Atletika 1. - 4. třída	V. Plhák	sál
	19:00 - 20:00	Badminton muži	J. Němec	sál
	17:00 - 18:00	Stolní tenis žactvo	M. Braný	tělocvična
	18:00 - 19:00	Fyzio jóga	Sellner Hásová	tělocvična
Středa	17:00 - 18:00	Atletika 5. - 9. třída	M. Kutalová	sál
	18:00 - 19:00	Volejbal ZŠ	J. Dvořák	sál
	19:00 - 21:00	Volejbal od 15 let	J. Dvořák	sál
	16:30 - 17:30	Cvičení na míčích	O. Kopová, V. Maňúchová	tělocvična
	18:00 - 19:00	Badminton ženy	R. Linhartová	tělocvična
	19:00 - 21:00	Stolní tenis muži	M. Vidomus	tělocvična
Čtvrtek	16:00 - 17:00	Florbal 1. - 4. třída	M. Ambroz, T. Kristen	sál
	17:00 - 18:30	Florbal 5. - 9. třída	M. Ambroz, T. Kristen	sál
	18:30 - 19:30	Nohejbal muži	P. Bartošík	sál
	19:30 - 21:00	Florbal muži	P. Kopp	sál
	17:30 - 18:30	Latino Dance	E. Bartošíková	tělocvična
	18:30 - 19:30	Badminton ženy	R. Linhartová	tělocvična
Pátek	19:00 - 20:00	Muži	V. Plhák	sál
	17:30 - 21:00	Stolní tenis muži	M. Vidomus	tělocvična
Sobota	17:30 - 21:00	Stolní tenis muži	M. Vidomus	tělocvična
Neděle	17:00 - 20:00	Badminton muži	J. Němec	sál